

# PROGRAMA DE SENDERISMO

## ALMUÑÉCAR 2022

6 DE FEBRERO

### ÍTRABO-CASTAÑO-GUINDARELA

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: ÍTRABO, BARRANCO NACIMIENTO, ÁREA RECREATIVA NACIMIENTO, CORTIJO DEL MOLINO, FUENTE DE LA HIGUERA, LA GUINDALERA.  
 DURACIÓN APROX: 4 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: RECORREMOS VIÑEDOS, CEREZOS Y CASTAÑOS CENTENARIOS CON UNAS VISTAS ESPECTACULARES DE SERRANÍAS Y PLAYAS.  
 OBSERVACIONES: VISUALIZAREMOS LA COSTA TROPICAL, VEGA, CULTIVOS DE SUBTROPICALES...

20 DE FEBRERO

### SALARES-ARCHEZ-CANILLAS DE ALBAIDA-COMPETA

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: MEZQUITA DE SALARES, PUENTE ROMANO, CRUZ DEL MUERTO, PUENTE ROMANO DE CANILLAS DE ALBAIDA, COMPETA.  
 DURACIÓN APROX: 5-6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: PRECIOSA ZONA QUE UNE VARIOS TROZOS DE OTROS RECORRIDOS, RECOGIENDO EN UNO SOLO, LO MEJOR DE CADA UNO DE ELLOS. ALMINARES CASI INTACTOS DE LA ÉPOCA ÁRABE. RUTA MUY POCO CONOCIDA CON MUCHOS ALICIENTES QUE SORPRENDERÁ MUY GRATAMENTE A LOS PARTICIPANTES. HISTORIA, NATURALEZA, ARQUEOLOGÍA Y DEPORTES JUNTOS.

6 DE MARZO

### ÍLLORA-FUENTE ALTA-FUENTE LA ROZA-TAJO DEL SOL-ÍLLORA

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: ÍLLORA, RUTA DEL AGUA, FUENTE ALTA, FUENTE LA ROZA, MIRADOR DEL MORRÓN, TAJO DEL SOL, ÍLLORA.  
 DURACIÓN APROX: 5 HORAS. DIFICULTAD: FÁCIL-MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: RUTA MUY BONITA PRÁCTICAMENTE TODO EL CAMINO QUE TRANSCURRE POR TODO TIPO DE ÁRBOLES, ARBUSTOS Y FLORES CON VISTAS A LA SIERRA NEVADA, EL VIRAY ARONA.

22 DE MAYO

### PUERTO DE LA RAGUA-FERREIROLA-DÓLAR

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: PUERTO DE LA RAGUA-VENTA FERREIRA-REFUGIO DE PASTORES-FERREIRA-CAMINO MOZÁRABE A DÓLAR.  
 DURACIÓN APROX: 6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA SE INICIA EN LA ALTA MONTAÑA POR LO QUE HAY QUE IR BIEN ABRIGADOS.  
 CARACTERÍSTICAS: IMPRESIONANTE RUTA DE ALTA MONTAÑA POR EL PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA, TERMINANDO EN EL PUEBLO DE DÓLAR.

5 DE JUNIO

### LA SILLETA DE PADUL

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: PADUL-SENDERO DEL PADRE FERRER-VEREDA DE LOS GUADARIS-CRUZ DE LA ATALAYA-LA SILLETA DE PADUL-PIEDRA VENTANA-SENDERO DEL BARRANCO DEL VOLADERO-PADUL.  
 DURACIÓN APROX: 6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: RECORRIDO POR EL PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA, SIERRA DEL MANAR POR LOS SENDEROS QUE SE CONSTRUYERON PARA LA PLANTACIÓN DE PINOS.

11 DE SEPTIEMBRE

### PINOS DEL VALLE-CRISTO DEL ZAPATO-PANTANO DE BÉZNAR

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: PINOS DEL VALLE-SENDERO ROYAL-ERMITA CRISTO DEL ZAPATO-PINOS DEL VALLE-PANTANO DE BÉZNAR.  
 DURACIÓN APROX: 5 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: RECORRIDO POR EL VALLE DE LECRÍN, CON SUS ANCESTRALES CULTIVOS Y VISITA A LA ERMITA DEL CRISTO DEL ZAPATO REMODELADA DESPUÉS CAERLE UN RAYO.

25 DE SEPTIEMBRE

### TREVELEZ-JUVILES

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: RECORREREMOS EL GR-7, TERMINANDO EN JUVILES, DONDE VISITAREMOS LAS RUINAS DEL LEGENDARIO CASTILLO ÁRABE.  
 DURACIÓN APROX: 5 HORAS. DIFICULTAD: FÁCIL-MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: VISITAREMOS DOS EMBLEMÁTICOS PUEBLOS DE LAS ALPUJARRAS Y PASAREMOS POR UNOS PRECIOSOS BOSQUES DE ROBLES, PINOS Y ENCINAS.

9 DE OCTUBRE

### RUTAS DE LAS ACEQUIAS DE POQUEIRA

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: CASA PRADO GRANDE-ACEQUIAS DEL POQUEIRA-CORTIJO LAS TOMÁS-DESCENSO-CORTIJO RASCABEZAL-CORTIJO LA ISLA-LA CEBADILLA-CAPLEIRA.  
 DURACIÓN APROX: 5 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA-ALTA.  
 CARACTERÍSTICAS: ACEQUIAS DE ORIGEN MEDIEVAL Y RECORRIDO DE ALTA MONTAÑA, CON SABOR ANCESTRAL.

23 DE OCTUBRE

### CENTRO BUDISTA DE SOPORTUJAR

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: SOPORTUJAR-CENTRO BUDISTA OSELIN-ACEQUIA ALMIAR-SOPORTUJAR.  
 DURACIÓN APROX: 6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: VEREMOS LAS DISTINTAS CONSTRUCCIONES BUDISTAS.



27 DE MARZO

### COMPETA-FRIGILIANA

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: COMPETA-CASA MINA-EL ACEBUCHAL-FRIGILIANA  
 DURACIÓN APROX: 6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: PRECIOSAS VISTAS A LA SIERRA DE TEJADA, ALMIJARA Y JATAR CON BOSQUES DE PINOS Y MATORRAL DE ENORMES AULAGAS Y ROMEROS.

24 DE ABRIL

### PRADOS DE LOPERA-LAS ALBUÑUELAS

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: MESÓN DE LOS PRADOS-GR 7- EL CAÑUELO-CARRIL FORESTAL- CASA FORESTAL EL SEQUERO-BARRANCO-RAMBLA DEL MORAL-LOS UBEDAS-LAS ALBUÑUELAS.  
 DURACIÓN APROX: 5-6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: SIERRA DE LAS ALBUÑUELAS ATRAVESADA POR EL SENDERO DE GRAN RECORRIDO GR-7 CON ABUNDANTES ÁRBOLES RESINEROS Y VEGETACIÓN AUTÓCTONA.

8 DE MAYO

### LANJARÓN-CASA FORESTAL DE TELLO-LANJARÓN

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: SENDERO CONOCIDO COMO CAMINO ANTIGUO DE LA SIERRA QUE ATRAVIESA VARIOS CORTIJSOS Y PARAJES DE GRAN BELLEZA COMO EL CASTAÑAR DE PATATÚN, EL PUENTE DE ARCO Y BARANDA DE MADERA Y LA CASA FORESTAL DE TELLO.  
 DURACIÓN APROX: 6 HORAS. DIFICULTAD: MODERADA CON ALGUNOS DESNIVELES DE GRAN IMPORTANCIA.  
 CARACTERÍSTICAS: LAS FAMOSAS AGUAS DE LANJARÓN CREAN UNOS BOSQUES Y PAISAJES FORESTALES DE GRAN BELLEZA Y UNA FORMA DE CONOCER EL MUNICIPIO, CONSIDERADO LA PUERTA DE LAS ALPUJARRAS.



13 DE NOVIEMBRE

### POLOPOS-LA MAMOLA-HAZA DEL LINO-CERRO DE LA SALCHICHA-HOYA ALCORNOQUE-POLOPOS.

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: POLOPOS, LA MAMOLA, ALCORNOCAL DE POLOPOS, ANTENAS DE RADIO, HAZA DEL LINO, COLADA DE LA CONTRAVIESA, LOMA RUBITE, CERRO SALCHICHA, VENTA DEL CRUCE, ANTENAS DE RADIO, HOYA DEL ALCORNOQUE, EL PORTICHUELO, LA MAMOLA.  
 DURACIÓN APROX: 6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: RECORREREMOS LA SIERRA DE LA CONTRAVIESA CON ABUNDANTES ALCORNOCALES Y CULTIVOS DE VIÑAS Y ALMENDROS.

27 DE NOVIEMBRE

### CANILLAS DE ACEITUNO-CUEVA DE LA RÁBITA-SALTILLOS DE ALMANCHARES-CANILLAS DE ACEITUNO.

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: CANILLAS DE ACEITUNO- CUEVA DE LA RÁBITA-SENDERO CASA DE LA NIEVE-SENDERO DE LOS SALTILLOS DE ALMANCHARES-CERRO JUAN ZAMORA-CANILLAS DE ACEITUNO.  
 DURACIÓN APROX: 6 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA-ALTA.  
 CARACTERÍSTICAS: VISTAS A LA AXARQUÍA, MONTES DE MÁLAGA, ARCO CALIZO CENTRAL, TORCAL DE ANTEQUERA Y EMBALSE DE LA VIÑUELA.

5 DE DICIEMBRE

### LENTEGÍ-PUERTO VIEJO-PR-A 407

HORA DE SALIDA: 7,30 H. ESTACIÓN DE AUTOBUSES DE ALMUÑÉCAR.  
 RECORRIDO: LENTEGÍ-EL MOLINILLO-BARRANQUILLO DEL AGUA- BARRANCO PUERTO VIEJO- ALTO DEL RAYO- CERRO PUNTA- MONTE LAS BIZARRAS-LAS TORCAS- LENTEGÍ.  
 DURACIÓN APROX: 5 HORAS. DIFICULTAD: MEDIA.  
 CARACTERÍSTICAS: SENDA CON UNA BONITA ZONA DE MATORRAL BAJO DE BOSQUE CON ALGUNOS PINOS. VISTAS AL RÍO LENTEGÍ, CÁZULAS, SIERRA DE LAS ALBUÑUELAS Y SIERRA NEVADA.



## NORMAS

TIENEN POR OBJETO REGULAR Y ORGANIZAR ESTOS RECORRIDOS DE SENDERISMO. REALIZADAS POR EL ÁREA MUNICIPAL DE DEPORTES DE ALMUÑÉCAR.

LOS RECORRIDOS ESTÁN ABIERTOS A TODA PERSONA "RESPONSABLE" Y CAPAZ DE CAMINAR POR LA MONTAÑA. PENSADOS PARA CONOCER Y DISFRUTAR DE NUESTRO EXTRAORDINARIO MEDIO AMBIENTE Y NATURALEZA; POR LO QUE REALIZAMOS UN SENDERISMO DE INICIACIÓN. ES OBLIGATORIO ACATAR Y ATENDER LAS INSTRUCCIONES DE LOS GUÍAS Y LAS PRESENTES NORMAS, POR PARTE DE TODOS/AS LOS PARTICIPANTES.

LOS RITMOS DE LAS EXCURSIONES SE MARCARÁN POR LOS GUÍAS. ES IMPRESCINDIBLE QUE LOS PARTICIPANTES VAYAN AGRUPADOS Y "NO SE ADELANTEN A LOS GUÍAS". LOS HORARIOS SON SIEMPRE APROXIMADOS DEPENDIENDO DE MULTITUD DE FACTORES.

LA DIRECCIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE AQUELLOS QUE NO CÚMLAN SUS INSTRUCCIONES, ESTÉN EN MALA FORMA FÍSICA O COMETAN IMPRUDENCIAS. CADA PARTICIPANTE, SE HACE RESPONSABLE DE SU CONDICIÓN FÍSICA Y DE USAR EL MATERIAL ADECUADO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PERTINENTE.  
 LAS INSCRIPCIONES Y PAGOS DEBERÁN HACERSE POR ADELANTADO EN EL ÁREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR, YA QUE DE NO SER ASÍ, SE QUEDARÍA SIN PLAZA.

LOS ORGANIZADORES, PODRÁN SUPRIMIR O CAMBIAR LAS EXCURSIONES POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, CAMBIOS METEOROLÓGICOS U OTROS MOTIVOS. DECLINAN EXPRESAMENTE CUALQUIER RESPONSABILIDAD POR ACCIDENTE, QUE NO CUBRA EL SEGURO CONTRATADO A TAL RESPECTO POR EL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR. IMPRESCINDIBLE: BUENAS BOTAS DE MONTAÑA, BASTONES TIPO TREKKING, AGUA, COMIDA Y ESTAR CON MUCHAS GANAS DE DISFRUTAR Y PASARLO BIEN.



## INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN

ORGANIZA: ÁREA MUNICIPAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE ALMUÑÉCAR  
 INSCRIPCIONES: OFICINAS DEL A.M.D. DE ALMUÑÉCAR EN EL ESTADIO MUNICIPAL DE DEPORTES.  
 HORARIO DE 9 A 14 H. Y DE 17 A 22 H. DE LUNES A VIERNES  
 PRECIOS: -UNA EXCURSIÓN, 12€  
 -BONO DE 10 EXCURSIONES, 100 €  
 -BONO DE 20 EXCURSIONES, 160 €  
 FORMA DE PAGO: PAGO CON TARJETA: OFICINAS ESTADIO AMD DE ALMUÑÉCAR.  
 DESDE TU CASA: CON CERTIFICADO ELECTRÓNICO AUTOLIQUIDACIÓN, MEDIANTE EL LINK SIGUIENTE:  
[HTTPS://CONTRIBUYENTE.ALMUNECAR.ES](https://contribuyente.almunecar.es)  
 AUTOLIQUIDACIONES: ESCUELAS DEPORTIVAS-TARIFAS DE SENDERISMO. ETC...  
 BUSCANDO EN TARIFAS. LA OPCIÓN DE SENDERISMO DESEADA.  
 INFORMACIÓN: OFICINAS DEL AMD DE ALMUÑÉCAR  
 TELÉFONO: 958 88 31 42 - 673 369 309

